

MINERALE

Zn - un mineral influent în ADHD, considerat un neuromodulator endogen în neurotransmisia sinaptică

Rezultatul unei meta-analize a demonstrat o asociere semnificativă între nivelele scăzute de Zn și diagnosticul de ADHD la copii. Copii diagnosticați cu ADHD și tratați cu sulfat de Zn timp de 12 săptămâni au beneficiat de **ameliorări importante ale simptomelor de hiperactivitate și impulsivitate**, evaluate cu scala Conner`s Teacher Questionnaire.⁶

Mg - indicație clară în ADHD. Nivele serice marcat scăzute în ADHD, confirmate de studii case-control⁶

Administrarea combinației de vit B6 și magneziu timp de 2 luni a dus la creșterea nivelului de magneziu intraeritocitar și la **ameliorarea simptomelor clinice din ADHD** (hiperactivitate, hiperemo-tivitate/agresivitate), iar atenția la școală a fost îmbunătățită.⁶

Fe - un posibil biomarker pt. ADHD cu rol în reglarea sintezei de dopamină și noradrenalină

Rezultatele mai multor studii precum și a unei meta-analize au demonstrat faptul că la **pacienții cu ADHD** există o **scădere a concentrațiilor de feritină serică și de Fe seric** față de grupurile de control.⁶

VITAMINE

Complexul de vitamine **B**

amelioarează eficient simptomele din ADHD⁷

B₁ ajută la **ameliorarea simptomelor ADHD** prin reglarea metabolismului carbohidraților și previne hiperactivitatea din ADHD

B₆ joacă un **rol important în producerea neurotransmițătorilor cerebrali** (adrenalină, serotonină, dopamină). Deficiența de vit B6 poate duce la proastă dispoziție și incapacitate de concentrare, hiperactivitate și pierderea memoriei de scurtă durată.

B₉, alături de alte funcții esențiale dezvoltării copilului, acidul folic este în mod specific important în sinteza de serotonină, iar la **copiii cu ADHD ajută la controlul impulsivității și creșterea concentrării**.

B₁₂ în doză adecvată asigură sinteza corespunzătoare a S-adenozil-metionină și astfel **stimulează concentrarea, starea de bine și vigilența**. Deficiența de vit B12 poate cauza hiperactivitate și scăderea puterii de concentrare, două simptome comune în ADHD.

Concentrix capsule

Supliment alimentar
180 capsule/ e135g
60 capsule/ e45g

DHA contribuie la menținerea funcției normale a creierului.
Zincul și fierul contribuie la funcția cognitivă normală.
Magneziul contribuie la menținerea sănătății psihice.
Vitaminele B1, B2, B6 și B12 contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos.

Ingrediente: EPAX TG 1050/ulei de pește 312,000 mg, capsulă: gelatină din pește, glicerină, apă purificată, aromă de vanilie, oxid roșu de fier; oxid de magneziu 103,631 mg; monostearat de glicerină, monogliceride, lecitină (soia); ulei rafinat din semințe de Limba-mielului (Borago officinalis) cu 22% GLA/acid gamma-linolenic - 45,455 mg; arome: portocală și "fantasy masking"; vitamina E/dl-alfa tocoferol 17,135 mg; sulfat feros hidratat 3,752 mg; antioxidant: amestec de tocoferoli; oxid de zinc 2,489 mg; agent de umezire: apă purificată, beta-caroten 30% (ulei de porumb) 1,667 mg; selenat de sodiu 1% (fosfat dicalcic) 1,000 mg; îndulcitor: sucraloză; vitamina B1/mononitrat de tiamină 0,551 mg, vitamina B2/riboflavină 0,440 mg, vitamina B6/clorhidrat de piridoxină 0,320 mg, acid folic 0,150 mg; vitamina B12/cianocobalamină 1% (maltodextrină, citrat trisodic, acid citric) 0,135 mg.

Ingrediente	2 capsule	4 capsule	per 100 g	%*	%**
Omega 3 / Acizi grași					
Ulei de pește	624 mg	1248 mg	41,18 g	-	-
- din care DHA***	268 mg	536 mg	17,69 g	-	-
- din care EPA****	56 mg	112 mg	3,70 g	-	-
Ulei de porumb	90,91 mg	181,82 mg	6,00 g	-	-
- din care GLA*****	20 mg	40 mg	1,32 g	-	-
Oligoelemente					
Zinc	4 mg	8 mg	0,26 g	40	80
Fier	2,4 mg	4,8 mg	0,16 g	17	34
Seleniu	20 µg	40 µg	1,32 mg	36	72
Minerale					
Magneziu	125 mg	250 mg	8,25 g	33,33	66,66
Vitamine					
Vitamina E	20 mg	40 mg	1,32 g	166	333
Vitamina B1	0,6 mg	1,2 mg	0,04 g	54	108
Vitamina B2	0,6 mg	1,2 mg	0,04 g	42	84
Vitamina B6	0,4 mg	0,8 mg	0,03 g	28	56
Acid folic	200 µg	400 µg	13,20 mg	100	200
Vitamina B12	2 µg	4 µg	0,132 mg	80	160
β-caroten	1 mg	2 mg	66,00 mg	-	-

* % DZR, 2 capsule
** % DZR, 4 capsule
*** DHA acid docosahexaenoic (acid gras omega 3)
**** EPA acidul eicosapentaenoic (acid gras omega 3)
***** GLA acidul gamma-y-linoleic (acid gras omega 6)

Nu conține conservanți, gluten, lactoză.
Produsul conține ingrediente cu potențial alergen (pește și soia).
Recomandări privind consumul zilnic:
Copii cu vârsta cuprinsă între 4 și 10 ani: 2 x 1 capsulă.
Adulți și adolescenți cu vârsta peste 10 ani: 2 x 2 capsule.
Luați capsula/capsulele imediat înainte sau în timpul mesei, cu mult lichid.

Informații importante

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.
Citiți informațiile de pe cutie înainte de a începe să consumați acest supliment alimentar. A se păstra la loc uscat, la temperaturi sub 25 °C.
Notificare seria AA nr. 11006/2017 emisă de S.N.P.M.A.P.S.

Referințe:

1.Parris M. Kidd, PhD. Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) in Children: Rationale for Its Integrative Management. Alternative Medicine Review. Vol.5, Number 5, 2000. 2. Sinn. N., Bryan J. Effect of supplementation with polyunsaturated fatty acids and micronutrients on learning and behavior problems associated with child ADHD. Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics (2007)28:2 (82-91), 2007. 3. Johnson M. et al. Omega 3/omega 6 fatty acids for attention deficit hyperactivity disorder: A randomised placebo-controlled trial in children and adolescents. Journal of Attention Disorders (2009) 12:5 (394-401), 2009. 4. Simopoulos AP. The importance of the ratio of omega-6/omega-3 essential fatty acids. Biomed Pharmacother. 2002 Oct;56(8):365-79. 5. JAMI COOLEY, RN. Know Your Fats: Balancing the Omega 3 6 9 Ratio. JAN 22, 2018. 6. Natalie Sinn. Nutritional and dietary influences on attention deficit hyperactivity disorder. Nutrition Reviews, Vol. 66(10): 558-568. 7. Cum ne putem păstra memoria pentru a învăța mai bine. Revista HOFIGAL - Natura si Sanatate Nr. 37, numarul 37 din 1.5. 2013.



Conceput special pentru susținerea funcțiilor cerebrale



Concentrix®

- 12 elemente esențiale creierului
- Raport unic
Omega 3/Omega 6
16/1
- Formulă adaptată nevoilor actuale



ADHD

O ABORDARE MODERNĂ INTEGRATIVĂ A MANAGEMENTULUI MEDICAL AL ADHD¹

În cazul unui diagnostic de ADHD ar trebui încercat **orice efort** pentru urmărirea **obținerii beneficiilor din modificarea dietei și suplimentarea cu nutrienți** înainte de abordarea tratamentului psihostimulant.¹

Un beneficiu clar este acela că nutrienții au un spectru predictibil și mai larg de efecte și un **profil benefic/risc superior**.¹

Fundamental, beneficiile pro-homeostatice furnizate de **vitamine, minerale, acizi grași** și fosfolipide ar trebui văzute ca fiind **mai compatibile cu gama largă** de simptome cognitive și comportamentale observate în ADHD.¹

DEFICIT

CORECTAREA DEFICIENȚELOR NUTRIȚIONALE - UN PAS IMPORTANT ÎN ABORDAREA INTEGRATIVĂ A MANAGEMENTULUI ADHD.¹

Evaluarea copiilor cu ADHD a evidențiat **adesea** deficiențe nutriționale sau dezechilibre ale acestora, care, odată corectate, au dus la **ameliorări considerabile comportamentale sau cognitive**.¹

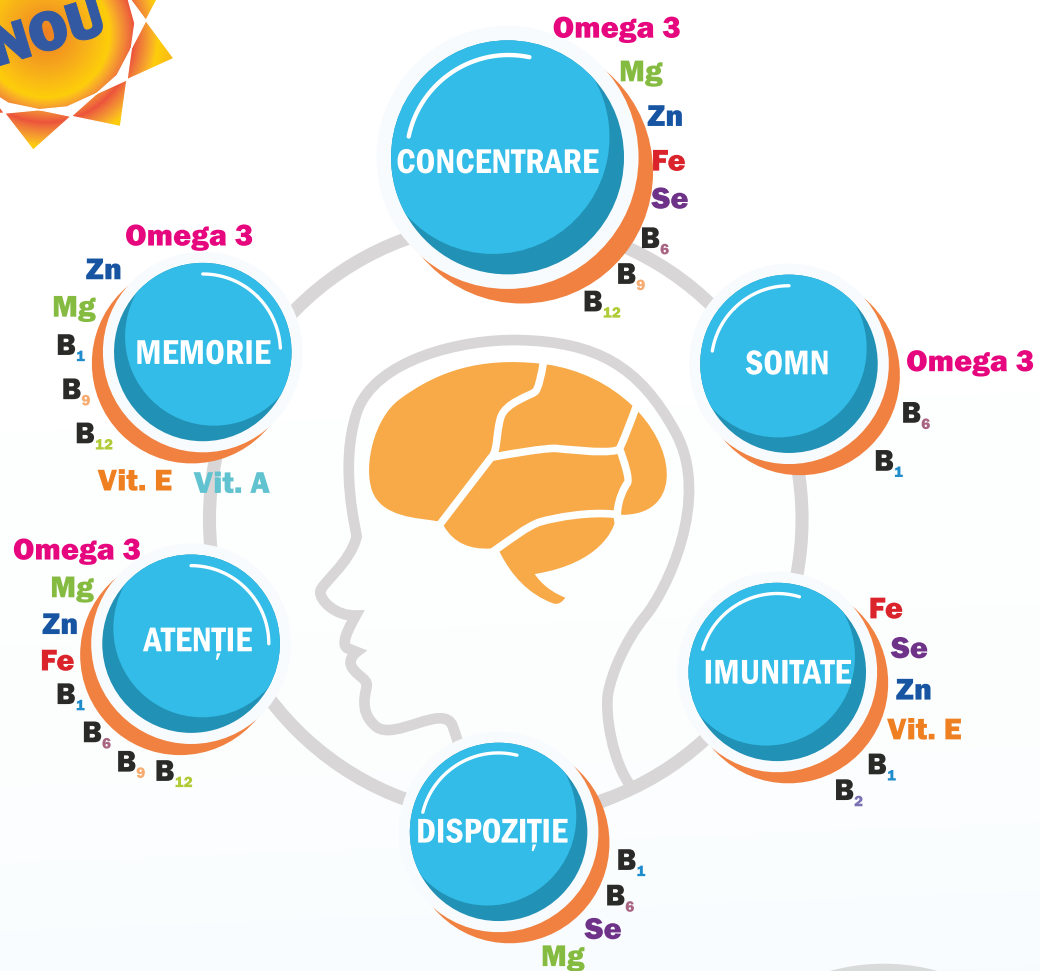
O etapă importantă a managementului integrativ al ADHD este identificarea și **corectarea deficiențelor nutriționale**, în mod special **minerale** (Fe, Mg, Zn, Se, etc), **acizi grași esențiali** (omega 3 și omega 6) și **vitamine din grupul B**.¹

INTEGRATIV

ABORDARE ALTERNATIVĂ SAU COMPLEMENTARĂ

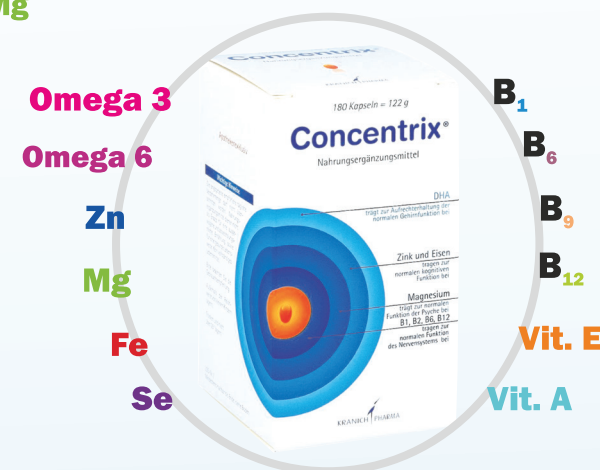
Corectarea deficiențelor nutriționale întâlnite uzual la pacienții cu ADHD, prin metodă alternativă la tratament sau complementară tratamentului, alături de modificarea dietei, tratamentul alergiilor, detoxifiere, corectarea disbiozelor intestinale, consiliere familială și terapie comportamentală **pot duce la ameliorarea simptomatologiei, permițând copiilor cu ADHD să ducă o viață normală și productivă**.¹

Conceput special pentru susținerea funcțiilor cerebrale



Concentrix®

- 12 elemente esențiale creierului
- Raport unic Omega 3/Omega 6 16/1
- Formulă adaptată nevoilor actuale



ACIZI GRAȘI

Omega 3 / Omega 6 - esențiali în corectarea deficitelor în ADHD.

EXISTĂ EVIDENȚE CLARE ASUPRA LEGĂTURII DINTRE DIFICULTĂȚILE DE DEZVOLTARE ȘI DEFICIENȚELE Omega 3 ȘI Omega 6²

Efectele suplimentării cu acizi grași polinesaturați asupra procesului de învățare și asupra problemelor de comportament asociate cu ADHD au fost semnificative medii spre puternice în scorul evaluat de părinți privind principalele simptome: **neatenție, hiperactivitate și impulsivitate**.²

După o perioadă de tratament de 6 luni cu Omega 3 și Omega 6 s-a înregistrat o **scădere cu peste 25% a simptomelor ADHD** (evaluate prin CGI) la **47%** din pacienți (copii și adolescenți).³

DAR...

PREA MULT Omega 6 ȘI PREA PUȚIN Omega 3, așa cum se regăsește în dieta actuală:

Omega 6/Omega 3

16/1

în țările dezvoltate

25/1

în SUA

reprezintă un factor causal pentru multe afecțiuni.

De aceea, echilibrarea raportului Omega 6/Omega 3 reprezintă un factor critic pentru sănătate.⁴

MAI MULT

Dintre acizii grași esențiali polinesaturați, **Omega 3 sunt probabil cei mai importanți**. Dintre aceștia, **DHA** (conversie limitată de până la 15% la nivel hepatic) reprezintă **cel mai benefic** derivat acid gras Omega 3 pentru organism, deoarece are **rol cheie** în menținerea performanței mentale: **funcția cognitivă, concentrarea, memoria și abilitatea de învățare**.

De aceea consumul de EPA și DHA direct din alimentație sau suplimente este singura modalitate practică pentru creșterea nivelelor în organism.⁵

Concentrix® conține un raport unic **Omega 3/Omega 6 16/1**

Concentrix® conține un nivel ridicat de DHA (de 5 ori mai mult DHA/cpr):
DHA/EPA 268mg/56mg

